

Glückliche Reisen in die eigene Vergangenheit mit neuem Hörbuch

Je älter wir werden, desto mehr vergessen wir. Doch unsere Erinnerungen gehen nicht verloren, sie sinken nur in unser Unterbewusstsein. Wie können wir uns wieder in Kontakt mit den vergessenen Bildern und Er-Innerungen unseres Lebens bringen? Wie können wir unsere Biographie wie in einem Film noch einmal erleben, ins Bewusstsein führen und für uns und unsere Nachkommen aufzeichnen?

Der Biograph Andreas Mäckler hat in Zusammenarbeit mit erfahrenen Hypnotherapeuten meditative Visualisierungstexte geschrieben und als musikalisches Hörbuch produziert, die speziell den Zugang zum biographischen Unterbewusstsein ermöglichen, denn hier lagern die Lebenserinnerungen wie in einer Schatzkiste, die geöffnet werden möchte! Von einfachen Entspannungsübungen bis zur induzierten Tiefenentspannung in leichter Trance folgen Sie Ihrer Lebenslinie von der Gegenwart bis zurück zu Ihren ersten Erinnerungen.

Begleitet wird die biographische Reise mit Musik von Erik Satie (1866-1925), dem französischen Meister der „Musique pure“, in Interpretationen von John Hackett und Ste-

ve Hackett, dem ehemaligen Genesis-Gitarristen, der sich zunehmend zur klassischen Musik hingezogen fühlt. Die Sprecherin Petra Constanza wurde bekannt als Schauspielerin, Sängerin und Tänzerin.

Erschienen ist die CD im Verlag des Biographiezentrums in der Reihe „Meditationen zur biographischen Arbeit“, die der Konzentration auf ein zentrales Lebensthema dient. Das empfehlenswerte Hörbuch eignet sich für alle, die ihr Leben tiefer erinnern möchten, und kann auch in Schreibgruppen- und Therapiesitzungen eingesetzt werden.



Glückliche Momente erinnern

*Meditationen zur biographischen Arbeit 1
Gesprochen von
Petra Constanza
Musik von Erik Satie
In Interpretationen von John
und Steve Hackett
Verlag des Biographiezentrums*

*Hörbuch.
ISBN 978-3-940210-20-3
EUR 19,50*